

Bezpieczna praca na farmie dla pracowników rolnych i weterynarzy

Jak powstrzymać rozprzestrzenianie się wirusa? – społeczny dystans

- Myj często ręce - po powrocie do domu lub przyjeździe do pracy, po wydmuchiwaniu nosa, kichaniu lub kasłaniu, przed jedzeniem lub przygotowaniem posiłku.
- Unikaj dotykania nieumytych rękoma oczu, nosa i ust.
- Stosuj zasadę zachowania dystansu 2 metrów od innych osób.
- Unikaj kontaktu z osobami mającymi objawy infekcji ,nawet w obrębie własnego gospodarstwa domowego.
- Zastanawiaj usta chusteczką podczas kaszlu i kichania. Następnie wrzucić chusteczkę do kosza i umyć ręce.
- Zakładaj rękawice do prac, w których będziesz dotykał wspólnych przedmiotów takich jak np. dojarka.
- Czyść i dezynfekuj często dotykane przedmioty i powierzchnie.
- Unikaj dużych i małych zgromadzeń : infekcje łatwo rozprzestrzeniają się w zamkniętych pomieszczeniach, gdzie gromadzą się ludzie. Staraj się przebywać na zewnątrz podczas przerw w pracy.
- Unikaj niepotrzebnych spotkań Staraj się zamiast tego używać do kontaktu telefonu lub internetowych mediów społecznościowych.
- Jeśli to możliwe pracuj w domu aby zminimalizować kontakty z innymi osobami.

Co robić jeśli ty lub ktoś z kim mieszkasz jest chory? - samoizolacja

- Jeśli masz objawy zakażenia(kaszel, gorączka) nawet jeśli są one łagodne- pozostań w domu przez 7 dni od początku ich wystąpienia.
- Jeśli ktoś w twoim gospodarstwie domowym ma objawy, musisz pozostać w izolacji w domu przez 14 dni od momentu pojawienia się pierwszych objawów.

Uważa się, że wirus COVID-19 przenosi się głównie z człowieka na człowieka w następujący sposób:

- Między osobami przebywającymi w bliskim kontakcie (w odległości do 2 metrów).
- Kiedy chory kaszle, a my wdychamy aerozol drobnych kropelek jego śliny. Kropelki te mogą też osadzić się na ustach, nosie czy okolicach oczu osób przebywających w pobliżu.
- Chorzy są najbardziej zaraźliwi gdy mają bardzo widoczne objawy infekcji.
- Zarażenie jest też możliwe zanim u chorych pojawią się objawy, ale nie jest to główna droga infekcji. Kontakt z zanieczyszczonymi przedmiotami i powierzchniami .Osoba może się zarazić COVID-19 poprzez dotyknięcie zakażonych powierzchni lub przedmiotów a następnie dotknięcie własnych ust, nosa czy oczu.

Proszę pamiętać, że musimy nadal opiekować się naszym żywym inwentarzem i żeby to robić, wszyscy musimy pozostać zdrowi. Wszyscy mamy bliskich, kolegów z zespołu i klientów, którzy należą do grupy osób wysokiego ryzyka. Każdy musi dbać o to by stosować się do zaleceń rządu, aby pomóc chronić tych, którzy mogą być bardziej podatni na zakażenie wirusem COVID-19. Pomyśl, jak wiele można zrobić zachowując po prostu bezpieczny dystans i inne rozsądne środki ostrożności.